



## Progression Pédagogique : Cours Méthode Zentangle®

### Premier Trimestre : Les Fondamentaux (du 23 septembre au 17 décembre - 11 cours)

Ce trimestre est dédié à **l'apprentissage des bases de la méthode Zentangle**, de sa philosophie, de ses techniques fondamentales et de la classification des tangles.

- **Cours 1** : Introduction et explication de la méthode. (Tuile découverte)
- **Cours 2** : La théorie des ficelles.
- **Cours 3** : Ombrage et variations.
- **Cours 4** : Zenjoliveurs.
- **Cours 5** : Aura.
- **Cours 6** : Devant et derrière.
- **Cours 7** : Atterrissage et décollage.
- **Cours 8** : Fragment et Réticula.
- **Cours 9** : No Mistake.
- **Cours 10** : Étude de différentes catégories de tangles (partie 1).
- **Cours 11** : Étude de différentes catégories de tangles (partie 2).

### Deuxième Trimestre : Exploration et Nouveaux Supports (du 6 janvier au 25 mars - 10 cours)

Ce trimestre met l'accent sur la **découverte de nouveaux supports** et **l'introduction aux différentes tuiles** (couleurs et formats).

- **Cours 12** : Le blanc est le "nouveau noir".
- **Cours 13** : Introduction tuile Phi.
- **Cours 14** : Introduction tuile Noire.
- **Cours 15** : Introduction tuile Grise.
- **Cours 16** : Introduction tuile Renaissance.
- **Cours 17** : Introduction tuile Zendala.
- **Cours 18** : Introduction tuile Translucide.
- **Cours 19** : Introduction tuile 3Z.
- **Cours 20** : Introduction tuile Bijou (méta-motif individuel).
- **Cours 21** : Tuile "5 Phive" (recto) : une autre façon de tangler.



### Troisième Trimestre : Créativité et Partage (du 31 mars au 17 juin - 10 cours)

Ce dernier trimestre vise le **développement de la créativité et de l'autonomie**. Il s'agira de mettre en application les acquis des deux premiers trimestres, avec des activités ludiques et collaboratives pour finir l'année en beauté.

- **Cours 22** : Tuile Phi (recto) : une autre façon de tangler.
- **Cours 23** : Cours Lettrage ou autour d'un mot.
- **Cours 24** : Collage libre ou autocollant.
- **Cours 25** : No Mistake libre.
- **Cours 26** : Tangler sur tuile déjà colorée.
- **Cours 27** : Mise en couleur des tangles avec des crayons aquarellables.
- **Cours 28** : Tuiles libres (choix des tangles au hasard).
- **Cours 29** : Tuile à plusieurs mains (travail collaboratif).
- **Cours 30** : Tuile libre (variations autonomes, utilisation libre des enjoliveurs).
- **Cours 31** : Tuile méta-motif.

### **Matériel Utilisé aux Cours de l'année :**

